

Alle Seminargebühren enthalten bereits die anfallenden Materialkosten!

Hiermit melde ich mich verbindlich an zu dem

Seminar : _____

Termin: _____

Die Teilnahmegebühr überweise ich im Voraus an: Spk Bielefeld, BLZ 480 501 61, Kto 621 474, Ulrike Grosse

Die Teilnahmegebühr zahle ich beim ersten Treffen in bar:

Name:

Anschrift:

fon:

email:

Teilnahmebedingungen:

Falls ich wider Erwarten an dem Seminar nicht teilnehmen kann, werde ich dies spätestens 1 Woche vor Kursbeginn mitteilen, andernfalls entsteht eine Bearbeitungsgebühr von 15 €. Bei kurzfristigen Absagen (4 Werktage vorher) wird der gesamte Teilnahmebetrag fällig, wenn keine andere Person einspringen kann.

Datum / Unterschrift

Zu meiner Person:



Jhg. 1956

Kunsttherapeutin, DGKT, Gestalttherapeutin, Fachberaterin für Psychotraumatologie, Moderatorin, mehrjährige kunsttherapeutische Arbeit in einer Klinik für Essstörungen, seit 1994 in freier Praxis tätig und im Erwachsenenbildungsbereich. Zusammenarbeit mit der psychosomatischen Fachklinik Habichtswald/ Kassel und den Beratungsstellen Wildwasser Bielefeld und Blaukreuz Detmold. Institutsleitung des bik (Bielefelder Institut für Kunsttherapie).

Arbeitsschwerpunkte:

- Essstörungen und Sucht
- Psychosomatische Störungen
- Folgen von sexualisierter Gewalt oder Traumafolgestörungen
- Lebenskrisen
- Lebenssinnfragen

Spezielle Methoden:

- Ausdrucksmalen für Erwachsene
- Kunsttherapie
- Gestalttherapie
- Arbeit am Tonfeld® für Erwachsene
- Imaginative und meditative Verfahren

Eigene Ressourcen:

- Langjährige Meditationspraxis / spirituelle Haltung



Mal- und Gestalt-Atelier Arbeit am Tonfeld®

Ausdrucksmalen

Themenzentrierende
Malgruppen für Frauen

Zyklus der Gezeiten

Göttinnenqualitäten
in uns

Körperbilder

Ulrike Grosse

Nikolaus-Dürkopp-Str. 17a | 33602 Bielefeld

Tel. 0521- 521 33 25

www.kunsttherapie-ausdrucksmalen-bielefeld.de

www.praxis-ulrikegrosse.de

www.kunsttherapie-institut-bielefeld.de



▷ Ausdrucksmalen

Das prozesshafte, freie Malen im Stehen vor raumhohen Wänden, die leuchtende Farbpalette mit hochwertigen Gouachefarben und die wertfreie Atmosphäre laden ein, in die innere Bilderwelt einzutauchen. Der Malprozess fördert die Entwicklung des eigenen bildhaften Potentials, weckt dabei die kreativen Kräfte in uns und aktiviert die Ausdrucks- und Erlebnisfähigkeit. Ein Geschehen, das im Inneren seine Spur aufnimmt, nach Außen hin sichtbar wird und dabei eine Verankerung finden kann. Gleichzeitig werden die individuellen Malprozesse klärend begleitet. Die Gruppe bildet einen schützenden und tragenden Rahmen.

> Einzelner Maltag

Kurs 02-12: Samstag 28.1.2012, 10.30-17 h **Gebühr 65 €**

Kurs 03-12: Samstag 5.5.2012, 10.30-17 h **Gebühr 65 €**

> Kontinuierliche Gruppe

Kurs 04-12 AM1 14-tägig Montag Abend (19-21.30 h).

5 Termine: 30.1., 13.2., 27.2., 12.3. und 26.3.2012 **Gebühr 125 €**

Kurs 05-12 AM2 14-tägig Montag Abend (19-21.30 h).

5 Termine: 16.4., 30.4., 14.5., 4.6. und 26.6.2012 **Gebühr 125 €**

▷ Themenzentrierende Malgruppe

- Auf der Basis des Ausdrucksmalens -

Diese Gruppe richtet sich an **Frauen**, die sich individuell und klärend mit einem eigenen Thema oder Problem auseinander setzen möchten. Wir werden das jeweilige Thema zuerst im Gespräch fokussieren, anschließend mit einer meditativen Einstimmung und Visualisierung ergänzen. Danach hat jede Teilnehmerin die Möglichkeit beim Malen in den eigenen Prozess einzutauchen. Die individuellen Erfahrungen des Malprozesses werden ressourcen- und lösungsorientiert begleitet, so dass er zur klärenden Erfahrung werden kann. Die abschließende Reflexion bietet die Möglichkeit, die neu entdeckten Wege zu verankern.

> Kontinuierliche Gruppe

Kurs 06-12 TM Frauen: 1x monatl. Dienstag Abend (19-22 h).

6 Termine: 31.1., 28.2., 27.3., 1.5., 29.5. und 26.6.2012. **Gebühr 180 €**
Zahlungsweise: komplett 7 Tage im Voraus mit 15 € Ermäßigung (165 €) oder in 2 Raten.

Kurs 07-12 TM Frauen: 1x monatl. Freitag Vormittag (10-13 h).
5 Termine: 24.2., 30.3., 27.4., 25.5., 15.6.2012 **Gebühr 150 €**
Zahlungsweise: komplett 7 Tage im Voraus mit 10 € Ermäßigung (140 €) oder in 2 Raten.

▷ Ein Zyklus der Gezeiten

Kunsttherapeutische Gruppe zum Thema Trauer

Mit dem Thema Abschied, Tod und Trauern haben wir alle immer wieder in unserem Leben zu tun und sind in ganz unterschiedlicher Art und Weise davon angesprochen. So ist Trauer auch eine ganz normale Reaktion der Bewältigung nach einer erlebten schweren Erschütterung bzw. einem Verlust im Leben.

Trauer geschehen kann sehr komplex sein und verschiedenen Dimensionen des Lebens gleichzeitig betreffen: die leibliche, die soziale und/oder die seelische Ebene. Und nicht bewältigte, unterdrückte Trauer kann verhindern, wieder in vollen Zügen am Leben teilzunehmen.

Unsere Trauer fordert uns auf, einen Umgang mit dem Erlebten zu finden und unser Leben und vielleicht auch unsere bisherige Einstellung dazu völlig neu zu überdenken.

In einem 4-Phasen Zyklus nehmen wir uns Zeit für unsere Trauer. Kunsttherapeutische Übungen begleiten uns dabei. Zusätzlich zur Anmeldung bitte ich vorab um ein kurzes telefonisches Gespräch.

Kurs 08-12 Zyklus der Gezeiten:

4 Abende: Donnerstag 19.30-22 h.

Gebühr 120 €

Termine: 9.2., 8.3., 19.4. und 24.5.2012.

▷ Göttinnenqualitäten in uns

- 3 Tage mit Meditation und Gestaltung für Frauen -

In der Osterwoche bietet dieses Seminar eine wunderbare Gelegenheit, sich den eigenen, inneren Qualitäten und den universellen weiblichen Kraftquellen zuzuwenden. „Göttinnenqualitäten“ oder auch weibliche Archetypen sind -oftmals unbewusst- kulturell tief in unserem seelischen Empfinden verankert.

Sie bilden eine universelle Ressource, aus der wir uns nähren und stärken können, wenn wir einen bewussten Zugang zu ihnen entwickeln. In diesem Zyklus werden wir uns 5 weiblichen Archetypen zuwenden, die uns die griechische Mythologie überliefert hat: Demeter, Persephone, Artemis, Athene und Hestia.

Mittels Meditationen, Imaginationen und dem gestalterischen Prozess kommen wir in Kontakt mit den Kräften dieser weiblichen Archetypen.

Kurs 09-12 Göttinnenqualitäten:

3-Tages-Seminar 2.-4.4.2012. Montag-Dienstag 10.30-17 h,

Mittwoch 10.30 - 14 h.

Gebühr 140 €

▷ Körperbilder

- Kunsttherapeutisches Wochenende für Frauen -

Die Selbstwahrnehmung und damit auch das Wahrnehmen des eigenen Körperbildes kann vorübergehend durch Krisen, Erkrankungen oder andere Erschütterungen verzerrt oder verunsichert werden. Durch die Begegnung, dem Ausgestalten und mittels der heilsamen Aneignung des eigenen Körperbildes können die Teilnehmerinnen Kräftigung erfahren, im Sinne des wieder „Ganz-Werdens“.

Zu diesem Wochenende lade ich alle Frauen herzlich ein, die sich mit ihrem Körperbild auseinander setzen möchten.

Unter ressourcenorientiertem Blick werden wir uns der jeweiligen Selbstwahrnehmung der Teilnehmerin und ebenso der Außenwahrnehmung der Körperbilder zuwenden.

Dieses Wochenende ist sehr gut zur Ergänzung des eigenen Therapieprozesses geeignet!

Kurs 10-12 Körperbilder:

WE 2.-3.6.2012, Samstag 10.30-17 h, Sonntag 10.30-13 h.

Gebühr 110 €

Mal- und Gestalt-Atelier
Arbeit am Tonfeld®