

# 2023-2024 Angebot des Mal- + Gestalt- Atelier

## Rauhnächte 2023

### **Ausdrucksmalwoche zum Jahreswechsel**

Die Zeit „zwischen den Jahren“ wird von alters her als die „zeitlose Zeit“ bezeichnet. Alles kommt zur Ruhe, kann betrachtet und abgeschlossen werden oder findet seine Bedeutung in einem neuen Sinn-Zusammenhang.

Das kontinuierliche Malen an aufeinander folgenden Tagen ermöglicht ein intensives Eintauchen in den eigenen Prozess und lässt ihn zur klärenden Erfahrung werden.

**Kurs-Nr.: M+G-2-2023, Rauhnächte:** 5 Vormittage 26.-30.12.2023. 26.-29.12.: 11.00-13.30 h, 30.12.: 11.00-14.00 h

**Seminargebühr:** 180 €

## Verbunden-Sein durch Dankbarkeit

### **Meditativ-kunsttherapeutisches Seminar für Frauen**

Dankbarkeit können wir in vielen verschiedenen Situationen unseres Alltags empfinden und gleichzeitig ist es auch eine Haltung, die wir grundsätzlich dem Leben gegenüber einnehmen können. Mit der Fähigkeit von Dankbarkeit wächst auch das Gefühl von Verbundenheit mit allem Lebendigen.

In diesem Seminar erforschen wir 4 verschiedene Ebenen von Dankbarkeit durch Meditation und Kontemplation.

Durch den gestalterischen Prozess vertiefen wir die Erfahrung individuell.

Dieses Seminar bietet gerade zum Jahresbeginn eine wunderbare Gelegenheit, sich neu einzustimmen und zu erinnern, was wirklich wesentlich im Leben ist.

**Kurs-Nr.: M+G-1-2024, Dankbarkeit und Verbunden-Sein, Termin:** 6.-7.1.2024, **WE-Seminar:** Sa 10-18 h, So 10 -15 h

**Seminargebühr:** 160 €

## Archetypische Dimension der inneren / spirituellen Führung

### **Meditativ-kunsttherapeutische Jahresgruppe für Frauen**

Dieses Projekt ist die 2. kunsttherapeutisch-spirituelle Jahresgruppe, ein neues Format mit der Möglichkeit, eine gemeinsame, tiefe Reise miteinander in einer beständigen Gruppe zu durchleben.

Wir werden 8 Archetypen erforschen, die in den großen Religionen von zentraler Bedeutung sind und als Wegmarken auf dem inneren bzw. spirituellen Weg eine Orientierung geben.

Ihre Bedeutung ist gleichsam wichtig für die individuelle Entwicklung wie auch für unsere Beziehungen und Bedürfnisse, mit denen wir in der Welt sind.

Meditative Übungen und kreativ-gestalterische Aufgaben werden sich methodisch ablösen.

5 Sonntage: 16.06.2024: „**Die archetypische Dimension der spirituellen Führung**“ und „**Hüterin des heiligen Raumes**“

18.08.2024: „**Diejenige die den Schrei hört**“ und „**Fürsprecherin der Seele**“

06.10.2024: „**Die Weise**“ und „**die Weggefährtin**“

01.12.2024: „**die Heilerin**“ und „**die Befreierin**“

09.02.2025: „**die Geliebte**“ und „**persönliche Auswertung der Archetypen**“

**Kurs-NR.: M+G-2-2024, Innere Führung, Termine:** s.o., jeweils von 10-13 h und 15-18 h.

**Seminargebühr:** 400 € (komplett im Voraus mit 20 € Ermäßigung = 380 €; oder in 2 Raten á 200 €).

## Rauhnächte 2024

### **Ausdrucksmalwoche zum Jahreswechsel**

Die Zeit „zwischen den Jahren“ wird von alters her als die „zeitlose Zeit“ bezeichnet. Alles kommt zur Ruhe, kann betrachtet und abgeschlossen werden oder findet seine Bedeutung in einem neuen Sinn-Zusammenhang.

Das kontinuierliche Malen an aufeinander folgenden Tagen ermöglicht ein intensives Eintauchen in den eigenen Prozess und lässt ihn zur klärenden Erfahrung werden.

**Kurs-Nr.: M+G-3-2024, Rauhnächte:**

**5 Vormittage:** 26.-30.12.2024. 26.-29.12.: 11.00-13.30 h, 30.12.: 11.00-14.00 h

**Seminargebühr:** 180 €